



SPORT für Jung & Alt

Prävention

Rehabilitation

Breitensport

Wettkampfsport

Kinder- und Jugendsport



Sportarten und Übungsveranstaltungen

In geprüften und lizenzierten Rehabilitationssportgruppen

Schwimmen | Hallenbad Ludwigshafen Süd, Am Südweststadion
Montag, 19.30 - 20.10 Uhr

Wasserball | Hallenbad Ludwigshafen Süd, Am Südweststadion
Montag, 20.10 - 21.00 Uhr

Kegeln -Classic | Landesleistungszentrum Kegeln, Lu-Oggersheim, Altstadtplatz
Montag, 14.00 - 17.00 Uhr

Kinder- und Jugendschwimmen | Hallenbad Mosaikschule, Lu-Oggersheim, Karl-Lochner-Str.8
Anfänger I: Mittwoch, 16.00 - 16.45 Uhr
Anfänger II: Mittwoch, 17.00 - 17.45 Uhr

Herzsport | Sporthalle Mosaikschule, Lu-Oggersheim, Karl-Lochner-Str. 8
Mittwoch, 16.15 - 19.00 Uhr

Sitzball | Sporthalle Mosaikschule, Lu-Oggersheim, Karl-Lochner-Str. 8
Mittwoch, 19.00 - 21.00 Uhr

Speed-Play | Sporthalle Mosaikschule, Lu-Oggersheim, Karl-Lochner-Str. 8
Donnerstag, 17.30 - 19.00 Uhr

Trocken-Gymnastik | Schule für Körperbehinderte, Lu-Oggersheim, Karl-Lochner-Str. 8
Donnerstag, 19.00 - 20.30 Uhr

Warmwassergymnastik | Hallenbad Mosaikschule, Lu-Oggersheim, Karl-Lochner-Str. 8
Donnerstag, 17.15 - 18.00 Uhr
Donnerstag, 18.15 - 19.00 Uhr
Donnerstag, 19.15 - 20.45 Uhr

Aqua-Jogging | Hallenbad Mosaikschule, Lu-Oggersheim, Karl-Lochner-Str. 8,
Freitag, 17.45 - 19.00 Uhr

Kinder- und Jugendschwimmen „Schwimmer“ | Hallenbad Integrierte Gesamtschule Ernst-Bloch,
Freitag, 16.00 - 17.00 Uhr

Warmwassergymnastik | Hallenbad Mosaikschule, Lu-Oggersheim, Karl-Lochner-Str. 8
Freitag, 16.15 - 18.00 Uhr
Freitag, 17.15 - 18.00 Uhr

Alle Übungsveranstaltungen überwacht unser Ärzteteam | Dr. med. D. Ante, Dr. med. A. Kuhn,
Dr. med. H. Stein, Dr. med. G. Werner, Dr. med. K. Zeller